



32-33 **AUTOMOBILES**  
34-35 **CINÉMA**  
38 **RADIO-TV**  
39 **MARTHE KELLER**  
40 **MÉTÉO**

Des voitures pour tous les goûts

# Les lépreux, parias de la misère

**SANTÉ • La lèpre est facile à détecter et à guérir. Pourtant, ce fléau handicapant touche encore 120 pays. Pourquoi? Explications avant la Journée mondiale contre la lèpre.**

ANNICK MONOD

C'est un mal d'un autre temps: en Europe, la lèpre évoque les crécelles des parias plutôt que l'actualité du XXI<sup>e</sup> siècle. Pourtant, aujourd'hui encore, ce fléau mutile des centaines de milliers de personnes dans le monde – toujours les plus pauvres. Pourquoi n'a-t-on toujours pas éradiqué cette maladie facile à détecter, peu contagieuse et efficacement guérissable? Explications avant la Journée mondiale de lutte contre la lèpre, ce dimanche.

Ça commence par des taches blanches sur la peau, puis la lèpre attaque les nerfs et cause des insensibilités. Non soignée, elle entraîne des lésions aux mains et aux pieds ou au visage, des déformations, voire la perte des extrémités; elle peut aussi rendre aveugle. Le *Mycobacterium leprae*, un bacille proche de celui de la tuberculose, se transmet très lentement: il faut un contact quotidien et prolongé avec les malades pour l'attraper. L'incubation dure environ cinq ans – et parfois jusqu'à 20 ans.

### Un traitement gratuit

Depuis 1981, on dispose d'un traitement sûr, efficace et facile à administrer (trois antibiotiques associés). Ces pilules permettent la guérison totale en six mois à une année, et sont distribuées gratuitement par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) depuis treize ans. Grâce à cela, la lèpre recule. En 2007, l'OMS ne recensait «que» 220 000 nouveaux cas, dans quelque 120 pays. Mieux: il n'y a plus que quatre pays au monde où la lèpre reste «un problème de santé publique» (plus de 1 cas par 10 000 habitants): le Brésil, la République démocratique du Congo, le Mozambique et le Népal.

A quand l'éradication complète? «Impossible», répond le Dr Vijay Pannikar, chef du pro-

gramme «lèpre» de l'OMS à New Delhi. «Avec les outils actuels, nous pouvons maintenir la maladie sous contrôle. Mais pour atteindre son éradication, il faudrait des nouveaux outils techniques, ainsi qu'un effort politique et financier international et de longue durée.»

Il manque notamment des tests pour détecter la maladie durant la période d'incubation, car la majorité des contaminations ont lieu avant que les personnes ne soient diagnostiquées, expose-t-il. Le développement de résistances à la rifampicine, le principal médicament utilisé contre la lèpre, pourrait aussi freiner la lutte contre la maladie. «Il faudrait développer un vaccin efficace.» Le médecin prévoit une

stabilisation aux alentours de 100 000 à 150 000 nouveaux cas par an pour les 30 prochaines années.

### Honte et rejet

Maladie cruelle, la lèpre continue de susciter honte et rejet. «Par crainte d'une discrimination, les malades cachent leur maladie, sont dépistés tardivement et insuffisamment soignés», relève le Dr Pannikar. «Ce qui conduit à une transmission continuée et au développement de handicaps et déformations physiques.» C'est pourquoi les programmes d'aide aux lépreux incluent le plus souvent l'équipement en prothèses et des programmes de réinsertion sociale et professionnelle. I



Guéries mais mutilées par la lèpre, ces Chinoises de la province du Guangdong sont cantonnées dans un village de parias. KEYSTONE

## L'ORDRE DE MALTE LUTTE AUX CÔTÉS DES PLUS PAUVRES

Voilà pile 50 ans que la Fondation du comité international de l'Ordre de Malte (CIOMAL) vient en aide aux plus pauvres. Spécialisé dans la lutte contre la lèpre, cet organisme basé à Genève est une émanation de l'Ordre de Malte. Fondé vers 1048 à Jérusalem, celui-ci reste probablement la plus ancienne œuvre d'entraide chrétienne encore active à ce jour. Composé de laïcs (comme l'Armée du Salut), l'Ordre de Malte compte plus de 12 500 membres; il est actif dans 54 pays. Reconnue d'utilité

publique, la fondation CIOMAL a été cofondatrice, en 1966, de la Fédération internationale des associations contre la lèpre. Elle gère des programmes au Cambodge et au Brésil, avec un accent sur le dépistage précoce et la réinsertion sociale et professionnelle des malades (formation et accès au micro-crédit). «Nous réfléchissons aussi à étendre notre action à d'autres maladies oubliées», précise Suzanne Hofstetter, secrétaire générale. «Toujours auprès des plus pauvres.» AMO [www.ciomal.ch](http://www.ciomal.ch)

### ÉDUCATION

## Les tâches ménagères

MYRIAM LAIPE, FABRICE BRODARD

Comment introduire les tâches ménagères chez les enfants de 6 à 12 ans? Créez un tableau hebdomadaire: il va aider votre enfant à se souvenir de ses tâches et vous aider à vérifier s'il les effectue comme prévu. Spécifiez exactement ce que la tâche comprend (cela évite des discussions plus tard). Laissez-le choisir quand il le fera; fixez juste des délais. Parlez des récompenses: dites à votre enfant ce qu'il méritera si les tâches sont réalisées correctement (sortie, jeu, argent de poche). Parlez aussi des conséquences s'il ne les fait pas.

Aidez votre enfant en utilisant la technique «demander-dire-faire»: 1) Demandez à votre enfant la marche à suivre. 2) Il décrit les étapes. 3) Il les met en pratique. Contrôlez ses tâches au délai fixé: notez votre appréciation (ok ou non) sur le tableau. Félicitez votre enfant s'il a accompli de manière satisfaisante ses tâches et donnez-lui la récompense promise.

Si les tâches ne sont pas faites, expliquez: «David, tu n'as pas débarrassé la table, c'est pourquoi tu ne pourras pas regarder la TV après le souper ce soir.» Ne le récompensez pas si les tâches sont effectuées en retard ou à moitié. Ne discutez pas, et ignorez les protestations. Si possible, laissez la tâche inaccomplie, afin qu'il puisse la terminer plus tard. Utilisez les conséquences pendant plusieurs jours si besoin, pour lui permettre d'assimiler ses tâches et leurs conséquences.

Parlez de l'évolution. Après une semaine, fixez un rendez-vous familial et discutez de ce qui doit être amélioré dans le plan. Dès que chacun connaît son rôle, il n'est plus nécessaire de l'afficher. Mais attention, les responsabilités perdurent, et les conséquences aussi! I

\* Psych. lic., Institut de la famille et lic. phil., dé. de psychologie. [www.unifr.ch/iff](http://www.unifr.ch/iff), [www.triplep.ch](http://www.triplep.ch), [www.unifr.ch/psycho/CPDP\\_PBDD](http://www.unifr.ch/psycho/CPDP_PBDD)

### JARDINAGE

## Les cactus, champions de la survie en milieu aride

**C'est le rêve des gens stressés: avec le cactus, moins on en fait, et mieux il se porte. Mais attention aux piquants!**

JEAN-LUC PASQUIER\*

Le Mexicain faisant sa sieste quotidienne sous un immense sombrero représente à lui seul l'art de vivre des êtres humains qui se sont adaptés au climat. Mais la lassitude du milieu de journée est surtout due à la chaleur de l'astre qui devient tout simplement insupportable pour tout organisme jugé vivant jusqu'ici et, qui plus est, qui doit se contenter d'une quantité d'eau plus que rationnée. Si le Mexicain malin a vite compris la combine en se couvrant le chef et en buvant autre chose, le cactus, lui, a mis des millénaires pour trouver la parade.

Pour ne pas transpirer sous son poncho et littéralement s'évaporer sous le soleil de midi, il a transformé, au cours de l'évolution, ses feuilles en épines: aïe! Il a aussi transféré dans sa tige le rôle d'organe de réserves, de la

photosynthèse et de l'assimilation. Et celle-ci ne fait pas dans la dentelle quand la météo daigne lui donner quelques gouttes. Goulue, elle prend tout ce qui passe à la portée de son système racinaire et pompe jusqu'à plus soif dans son ventre en accordéon – comme un crocodile qui croquerait un zébu. Les deux n'ont plus qu'à digérer peinarde cet excès temporaire. C'est ainsi que le végétal survit dans les régions les plus arides de la planète.

### Tout dans le rythme

Les cactacées sont aussi les plantes des gens stressés par excellence, car moins on en fait, mieux elles se portent. Jugez plutôt: prévoyez dans votre agenda électronique un rendez-vous tous les dix jours pour l'eau quand il fait chaud et tous les mois quand il

fait froid. La technique est simple: l'apport doit être régulier et abondant. Arrosez à l'eau tempérée en mouillant bien tout le substrat et pas la plante: l'eau excédentaire doit pouvoir s'évacuer rapidement. Interdiction d'en laisser dans le cache-pot ou la soucoupe. Durant le printemps et l'été, ajoutez de l'engrais liquide pour cactus tous les trois arrosages. Rempotez tous les 2-3 ans, dans un pot un tout petit peu plus grand. Vous voyez, on ne se tue pas à la tâche. Enfin, si on se fait piquer, les jurons proférés sont souvent disproportionnés... Il faut donc neutraliser la bête: soit en l'emballant dans du papier ménage, soit en la coïnant durant toute l'opération entre deux blocs de mousse synthétique pour fleuriste. Retirez délicatement le terreau usé et contrôlez l'état sanitaire du pied: s'il

a des pucerons ou des cochenilles, traitez, sinon continuez. Utilisez un terreau spécifique pour cactus et contrairement aux autres plantes, n'arrosez que dix jours après l'opération: les racines blessées auront le temps de cicatriser.

### Une place au soleil

Vous vous souvenez certainement des immenses cactus Saguaros, trônant dans les décors de Lucky Luke, aussi fiers que les bustes de Marianne dans les mairies françaises. Faites pareil chez vous: offrez à votre cactus une situation de choix dans la pièce la plus lumineuse ou la véranda. Placez-le plutôt en hauteur sur un piédestal que près du fauteuil de grand-papa: un drame est si vite arrivé, re-aïe! En hiver, mettez-le (le cactus, pas grand-papa) dans un local frais et lumineux



pour son repos naturel. Si vous ne disposez pas d'un tel endroit, posez-le sur le sol, l'écart de température devrait suffire. Au pain sec et peu d'eau pendant les mois de grisaille, et il devrait fleurir dès le retour des beaux jours. Au sortir de la mauvaise saison, gavez-le d'eau et faites-lui plaisir avec une petite toilette, en l'époussetant amoureusement à l'aide d'un pinceau ou d'un plumeau d'autruche. Y a pire comme papouilles. I

\* Horticulteur, maîtrise fédérale