



- 30-31 FORUM
- 33 GASTRONOMIE
- 34 RADIO-TV
- 35 SUDOKU
- 35 FESTIVAL DE BD
- 36 MÉTÉO

Pour déguster, voici le vin en tubes DR

# On prescrit des pilules «inutiles»

**SANTÉ** • Plus de 800 médicaments ne sont plus remboursés en France: pas assez efficaces. Pourtant, certains continuent de se vendre avec satisfaction en Suisse. Explications.

FRANCESCA SACCO

Les autorités sanitaires françaises ont jugé que plus de 800 médicaments couramment prescrits (sur les 4500 disponibles sur le marché) n'étaient pas assez efficaces pour être remboursés par les caisses-maladie. En Suisse aussi, le problème des remèdes dits inutiles se pose: «Beaucoup de médicaments sans plus-value thérapeutique sont pris en charge par les assureurs», déclarait en octobre 2007 déjà le surveillant des prix Rudolf Strahm. Il souhaite voir la liste des produits remboursés diminuer en conséquence.

Après avoir examiné les études scientifiques, écouté les associations de patients et comparé les substances, l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (AFSSAPS) a conclu qu'il n'y avait «aucun doute»: l'utilisation de plus de 800 remèdes pharmaceutiques «n'est médicalement pas souhaitable». Le rapport des experts est sans merci: «peu efficace», «intérêt non démontré», «risque inutile», «association de composants illogique», «mauvaise tolérance», etc.

## Aussi vendus en Suisse

Plutôt que de les retirer du marché, les autorités françaises les ont récemment fait passer dans la liste des médicaments à charge des assurés. Bien que jugés «inutiles» (sic) ils sont donc à présent vendus en automédication, ce que certains pharmaciens français critiquent vivement: ils parlent de «seconde vie injustifiée».

Et en Suisse? Plusieurs produits épinglés en France par l'AFSSAPS sont distribués dans notre pays et remboursés par les caisses-maladie, indique



En fait, l'opération de «nettoyage» des listes de médicaments en France visait aussi à soulager les comptes de la Sécurité sociale. Et le choix des remèdes «exclus» ne fait pas l'unanimité. KEYSTONE

Petra Dörr, responsable du département Management services and networking chez Swissmedic, l'autorité helvétique d'enregistrement des médicaments. Il s'agit notamment d'antitussifs, de gouttes pour les yeux ou de pommades contre l'eczéma. Les experts français ont estimé que leur efficacité était trop faible ou insuffisamment démontrée.

Certaines de ces substances

sont pourtant d'usage courant, comme l'association codéine-gaïacol, commercialisée sous le nom de Pulmoserum en France et Pectocalmine en Suisse, ou la pholcodine (également contre la toux), vendue sous le nom de Biocalyptol chez nos voisins français et Pecto-Baby dans nos pharmacies.

Interrogés, certains apothicaires suisses trouvent que ces produits sont «très bons» et que

les experts français ont été un peu sévères. «Par exemple, ils estiment que réunir un antitussif et un expectorant dans un même produit est illogique, car une toux est soit sèche, soit grasse. Sur le fond, ils ont raison. Mais dans la réalité, la plupart des toux muent au bout de quelques jours. En suivant leur raisonnement, il faudrait donc utiliser d'abord un antitussif, puis un expectorant, ce qui

coûterait certainement plus cher», explique Martial Détraz, responsable de la pharmacie de Miremont à Genève.

«Cet exemple est typique. Déclasser un médicament n'est jamais de la science pure. Il est extrêmement délicat de juger l'utilité d'une substance», relève Anne-Marie Bollier, déléguée romande de l'Organisation suisse des patients (OSP). De plus, chaque pays établit sa propre pharmacopée. Ainsi, le vaccin antiallergique Rymonul a été récemment retiré du marché français à cause de ses effets indésirables, mais il est toujours disponible en Suisse et se vend plutôt bien, au dire de certains pharmaciens.

## Soulager la Sécu

En fait, l'opération de nettoyage de nos voisins français vise à soulager les comptes de la sécurité sociale, mais le résultat est loin de faire l'unanimité. En effet, les 835 médicaments déclassés (un cinquième des médicaments disponibles sur le marché) continuent d'avoir la cote auprès des prescripteurs de l'Hexagone. Avec quelque 620 millions d'euros de chiffre d'affaires annuel, ils représentent toujours une enveloppe considérable du budget de la santé.

Plus intéressant encore: parmi les cent produits les plus vendus en France, 23 appartiennent à cette catégorie de médicaments jugés inutiles. Preuve que les intérêts économiques et sanitaires ne se rejoignent pas toujours. Il ne reste aux patients interloqués par ces décisions contradictoires qu'à s'adresser à leur pharmacien. Celui-ci reste la meilleure adresse pour obtenir un conseil neutre et avisé sur tel ou tel médicament... I

## EN BREF

### PLUS DE 100 000 FRANCS DE PRIX À LA CRÉATION

**ARTS VISUELS** La Fondation Vevey, ville d'images met au concours le 7<sup>e</sup> Grand Prix international de photographie de Vevey et le 5<sup>e</sup> Grand Prix européen des premiers films. Ces deux concours, dotés de plus de 100 000 francs au total, visent à encourager la création dans le domaine des arts visuels. Les lauréats présenteront leurs projets de photographies et de films, réalisés grâce à ces fonds, qui seront présentés dans le cadre du festival Images, en octobre 2010 à Vevey. Inscription jusqu'au 30 avril 2009, info sur [www.images.ch](http://www.images.ch) AMO

### LE THÉÂTRE DU JORAT AMPUTE SA SAISON

**MÉZIÈRES** Pour assurer son avenir, la saison 2009 est raccourcie au Théâtre du Jorat à Mézières (VD). «Les comptes 2008 se sont soldés par un déficit de plusieurs centaines de milliers de francs», indique la nouvelle directrice Anne-Catherine Sutermeister. Des travaux de rénovation se sont ajoutés aux problèmes de trésorerie. Grâce au soutien d'une fondation, l'avenir financier de la «Grange sublime» est pourtant assuré, dit-elle. Le théâtre doit rouvrir en septembre (programme dévoilé début juin). Il reprendra son rythme normal dès 2010. ATS

### POUR SES 50 ANS, LA FRC RELOOKE SON SITE WEB

**CONSOUMATION** Pour ses 50 ans, la Fédération romande des consommateurs s'offre un site internet repensé. A l'adresse [www.frc.ch](http://www.frc.ch), on trouve conseils, infos, alertes et tests. Au sommaire ce mois-ci, une enquête sur les bonbons vitaminés pour enfants et les soins à domicile. Enfin, pour fêter son demi-siècle, la FRC lance le concours du pire mode d'emploi. Envoyez vos perles! AMO

## JARDINAGE

# Le tulipier, colosse aux fleurs délicates...

Ce robuste cousin du magnolia peut vivre plusieurs siècles et atteindre 30 mètres de haut sous nos latitudes. A éviter si votre jardin est tout riquiqui... sauf en version bonsaï!

JEAN-LUC PASQUIER\*

On vous parle d'un temps que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître: le temps des bandits de grands chemins qui dépouillaient les malheureux tombés dans une de leurs funestes embuscades forestières. Une sorte de justice de campagne s'était installée, répartissant les richesses des gens aisés, qui se payaient le luxe de voyager en carrosse, aux pauvres, qui eux, marchaient pieds nus. Rares étaient ceux qui sortaient indemnes des mains de ces ravisseurs des bois. Parmi ces raretés, la maîtresse du roi de France de l'époque, Madame la marquise de Pompadour, sorte de Carla Bruni-Sarkozy version Louis XV, qui fut libérée des mains de ses agresseurs par un de ces sauveurs improbables: Fanfan. «Oh my God! Quel homme! Vous avez sauvé my life, vous méritez la Légion d'honneur! Alors bon, vu que je ne me promène pas constamment avec tout

l'attirail des récompenses civiles et militaires de mon amant, vous me voyez très empruntée, voici tout de même ma broche préférée en signe de reconnaissance pour votre bravoure. Vous êtes trop fort! Vous êtes mon héros! Je vous trouve aussi très sexy dans vos pantalons moulants! Tenez, voilà, c'est pour vous. Ouh, que faites-vous mon gaillard? Hardi, oui, oh oui, encore! etc.» (Version libre qui n'engage que l'auteur et qui ne s'approche probablement que très vaguement de la réalité). Depuis, le héros de ces dames, Fanfan de son prénom, porta la jolie broche en forme de tulipe qui lui valut non pas le bling-bling royal et tout le tsoin-tsoin, mais le joli sobriquet de Fanfan la Tulipe. Solide géant des grands parcs, le tulipier continue de perpétuer le mythe, comme quoi un arbre, tout comme notre héros, peut être grand et robuste, tout en étant délicatement sensible et fleuri.

### Monstre de délicatesse

Ce colosse, originaire du sud des Etats-Unis, s'est très bien acclimaté à nos contrées. Marie-Antoinette s'en était d'ailleurs offert un exemplaire dans son Petit Trianon à Versailles où il a très bien tenu le coup face à la Révolution et autres épidémies. En revanche il n'a pas supporté Lothar. Tant pis. Toutefois, le tulipier peut, sans Lothar, vivre plusieurs siècles et atteindre les 30 mètres de haut à l'âge adulte, voire 60 mètres dans son pays d'origine. Big is beautiful. Majestueux, cet arbre est donc à déconseiller dans les petits jardins, sauf si le vôtre se prénomme Petit Trianon, ou sur les balcons, sauf si vous êtes passé maître dans l'art de la culture des arbres en pot: les bonsaïs.

### Frère du magnolia

Pour une fois, les botanistes étaient en train de faire la fête ou en tout cas fortement imbibés lorsqu'ils ont bap-



Liriodendron tulipifera JLP

tisé ce joyau d'arbre de la famille des magnoliacées. Ses fleurs sont magnifiques et ressemblent vraiment à des tulipes, chose incroyable pour un titan ligneux. Pourtant, nos joyeux drilles ont réussi à lui donner un nom qui définit un arbre (dendron) à fleurs de lys (lirio) et à fleurs de tulipe (tulipifera), faudrait savoir! Alors voici son nom officiel: *Liriodendron tulipifera*. Passons. Nous, on sait. Les inflorescences s'approchent bien plus de la tulipe que du lys, en tout cas avant l'apéro. Il faudra néanmoins être patient et attendre que le p'tit atteigne sa

majorité (20 ans chez les tulipiers) pour qu'il daigne vous charmer, non pas avec ses pantalons moulants de danseur travoltien, mais avec ses incroyables calices vert orangé qui inonderont vos mois de juin de joies odorantes. L'automne n'est pas mal non plus, car c'est à cette période qu'il se couvrira d'or avant de laisser tomber cet habit de scène. Ne reste plus qu'à ramasser avec votre balai à feuilles ou d'attendre que la bise transporte ce butin chez votre voisin. I

\* horticulteur, maîtrise fédérale