



**SERVICES**

**SOS**  
Ambulances ..... 144

**Police**  
Appels urgents ..... 117  
Centrale d'engagement  
et d'alarmes ..... 305 17 17

**Centres d'intervention**  
Région Nord:  
Domdidier ..... 305 66 71  
Région Centre:  
Granges-Paccot ..... 305 68 11  
Région Sud:  
Vaulruz ..... 305 67 41

**Feu**  
Fribourg ..... 118

**URGENCES**

**Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine\* ..... 350 11 40  
Glâne ..... 350 11 40  
Gruyère ..... 919 86 24  
Veveyse ..... 021 948 90 33  
Estavayer-le-Lac ..... 660 63 60  
Domdidier, Avenches ..... 660 63 60  
Payerne ..... 660 63 60  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

**Permanence dentaire**

**Fribourg: S.F.M.D. tous les jours**  
026 322 33 43\*  
**Dentomed: 026 477 00 00\***  
**Centre Médico-Dentaire Beauregard**  
026 309 26 26\*  
**Sud fribourgeois: S.F.M.D.**  
026 919 35 30\*  
**Broye FR-VD: S.F.M.D.**  
0848 133 133\*  
**Dentalys Payerne**  
026 660 89 12\*  
\* Paiement comptant

**Perm. chiropratique**

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54

**Aide aux victimes**

**Accueil de nuit «La Tuile»** | Toit, repas  
pour les pers. sans logis | rte de Marly 25  
| Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès  
19 h.  
**Info sida** | Antenne | T. 026 426 02 99.  
**SOS-Alcool 24 h/24** | T 0848 805 005.

**PHARMACIES**

**FRIBOURG ET ENVIRONS**  
**Mardi 1<sup>er</sup> septembre 2009**  
Pharmacie des Dailles  
Rue des Cerisiers 2, Villars-sur-Glâne  
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés  
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.

**ROMONT**  
Pharmacie Levant 026 651 90 30  
Di et jours fériés 10-12 h, 17-19 h

**BULLE**  
Pharmacie Repond  
026 912 33 00  
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;  
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,  
lu 9-12 h, 14-18 h 30

**BROYE**  
Pharmacie Avenchoise, La Mandragore  
026 676 92 20  
En dehors des heures  
d'ouverture 026 660 18 18

**PAYERNE**  
Pharmacie de la Poste  
026 660 52 52

**JEUX**

**TOTOGOAL**

**X12 112 121 X22 2 - 21**  
4 gagnants avec 12 p. . . . . 369780  
108 gagnants avec 11 p. . . . . 137.--  
1260 gagnants avec 10 p. . . . . 11.70

Aucun gagnant avec 13 points.  
Somme approximative au 1<sup>er</sup> rang du  
prochain concours: Fr. 240 000.--

**Tirages du 31 août 2009**

**BANCO**  
36  
7 13

2 5 9 11 18 23 24  
28 30 41 42 46 47 49  
52 53 60 65 67 68

**BANCO**

7 8 10 6 9 V  
7 8 9 10 6 A

Seule la liste officielle des résultats  
de la Loterie Romande fait foi.

**JARDINAGE**

# Cœur d'artichaut: la revanche de la belle qui pique

**Contrairement à son cousin le cardon, la plante d'artichaut n'a plus d'épines. Mais cette belle vorace ne se laisse pas aisément cultiver pour autant...**

JEAN-LUC PASQUIER\*

Gamine, on ne fait pas la maligne quand on a un corps plus large que haut. Encore moins lorsque la nature vous a dotée d'une pilosité piquante comme un chardon. Donc pas facile d'emballer les garçons au bal du samedi soir. Même les moins farouches n'en voulaient pas de la p'tite qui pique. Elle n'allait pas attendre à la sortie des prisons, quand même!? A force, elle s'était faite à l'idée que personne ne l'aimerait jamais. Pourtant la demoiselle avait tant d'amour en elle, qu'elle était prête à se donner au premier venu, même s'il présentait une dentition irrégulière ou des origines peu claires. Bref, elle brûlait de rencontrer un tendre prétendant à qui elle ferait voir des étoiles en plein jour. Passé l'adolescence ingrate, où les changements corporels entraînaient parfois d'agréables surprises (pour Ugly Betty on attend toujours), la boule de poils sentait de plus en plus son corps crépiter de passion et vibrer d'envie. A tel point qu'un beau matin, elle se réveilla avec la peau lisse. Pas à ses troussees, mais autour d'une magnifique silhouette longiligne, interrompue par deux splendides formes très avantageuses façon Pamela A. Elle savait déjà qu'elles seraient très utiles pour aguiçher son futur prince charmant. La magie avait enfin opéré! La bombe se sentit pousser des ailes et la chasse pouvait enfin commencer. C'est parti mon kiki! La voluptueuse devint goule. Les amants se bouscullaient et se succédaient pour l'effeuiller, pour le plus grand plaisir de Madame. Mais elle s'envolait systématiquement vers un autre prétendant après avoir goûté aux délices de la jeune chair. Douce revanche du cœur d'artichaut...

**Origines piquantes**

L'artichaut, *Cynara scolymus*, est en fait une imberbe amélioration hortico- le d'une sorte d'énorme chardon du Bassin méditerranéen. D'ailleurs son cousin le cardon, dont les Genevois raffolent, possède encore ses redoutables dards d'origine. Il faut retirer cette défense naturelle avec précaution avant de pouvoir consommer ses délicates côtes. Histoire d'effeuillage à nouveau. Ce qui vaut à cette famille *Cynara* la torride réputation d'aphro-



Pour passer à côté des vertus aphrodisiaques de l'artichaut, il n'y a qu'à laisser fleurir son cœur... JLP

disiaque? Rien de scientifique, mais le simple fait de devoir patiemment dévêtir le fruit défendu, feuille après feuille afin d'atteindre la tendresse du cœur, donne déjà des idées à certains. La tradition populaire dit de l'artichaut qu'il stimule la libido de la femme plus encore que celle de son conjoint. Alors Mesdames, méfiez-vous lorsque votre homme revient du marché...

**Culture**

Mais avant de penser aux hypothétiques galipettes, il faut d'abord bien du boulot pour obtenir trois à cinq têtes par pied. Vous pouvez essayer de semer cette plante vivace, mais les résultats seront aléatoires. Mieux vaut vous fournir des plantons en jardinerie dès le printemps. Plantez-les en situation chaude et ensoleillée, dans un sol riche et travaillé en profondeur. Comptez un mètre de distance entre chaque plante. Ajoutez une bonne dose de compost ou de fumier au fond du trou afin de nourrir la bête affamée durant ses trois années de culture. Passé ce délai, vous pourrez prélever des œillets, sortes d'éclats de touffe mu-

nis de feuilles et de quelques racines, pour les replanter dans le courant du mois de mars à un autre endroit moins épuisé de votre jardin.

**Foin et Cynar**

L'artichaut est riche en vitamines et en sels minéraux. On comprend de ce fait mieux ses propriétés stimulantes. Mais il a aussi une action dépurative sur l'organisme. Voilà pourquoi on consomme en apéritif l'amer Cynar. Ce dernier est aussi parfait pour soulager les lendemains de cuite. Sachez finalement que les têtes d'artichaut, perchées au sommet de leurs puissantes tiges phaliques (qui firent faire des «oh» et des «ah» à Catherine de Médicis découvrant cette plante dans son immense potager) sont en fait des capitules. On les consomme avant leur maturité et sont composés d'un réceptacle charnu (le fond) sur le pourtour duquel s'insèrent des bractées (les feuilles) qui entourent les fleurs (le foin) bleu-violet lorsqu'on les laisse s'épanouir. C'est d'ailleurs le seul antidote connu contre leurs effets aphrodisiaques. I

\* horticulteur, maîtrise fédérale

**SCIENCES**

# Elle sent l'oignon, lui le fromage...

JÉRÉMIE BERTARIONNE

Lorsque, dans le bus ou le train, vous trouvez aux côtés d'un voisin qui sent la transpiration, vous êtes-vous déjà demandé de quel genre d'odeur il s'agissait? Le docteur en chimie Christian Starkenmann, chercheur dans un laboratoire chez Firmenich s'est, lui, posé la question. Il donnait la semaine passée une conférence à l'Université de Neuchâtel. «Nous avons analysé des sécrétions axillaires stériles et inodores sur une cinquantaine de personnes», explique-t-il. «A partir de là, nous avons pu définir que les hommes sécrétaient une transpiration plutôt acide, et les femmes plutôt soufrée.» Comprenez par là, grossièrement, que les hommes sentent le fromage, et les femmes l'oignon. Mais c'est loin d'être aussi simple.

«Les précurseurs d'odeur sont en fait encore inodores», souligne Christian Starkenmann. «C'est l'effet des bactéries de la peau sur ceux-ci qui crée des odeurs, la plupart du temps incommodes.» Cela ne signifie pas pour autant que les uns sentent plus fort que les autres. «Il est vrai que, de l'avis général, les hommes sentent plus facilement la transpiration que les femmes. Mais c'est dû à une hygiène de vie différente.» L'homme transpire plus que la femme, mais de manière moins concentrée. Les poils sous les aisselles font aussi office de diffuseur. De son côté, la femme use de plus de déodorant. De quoi boucher les canaux qui sécrètent les précurseurs d'odeur et, à terme, les atrophier.

L'EXPRESS

**EN BREF**

## RETOUR DE LUMIÈRE À LA CATHÉDRALE DE CHARTRES

**MONUMENT** La cathédrale de Chartres, l'un des plus importants sanctuaires français voués au culte marial, est en train de perdre petit à petit son obscurité intérieure pour retrouver son architecture originelle du XIII<sup>e</sup> siècle. Les outrages du temps avaient noirci les murs de la cathédrale sous des couches de poussières agglomérées et de suies. Deux chapelles, celle des Apôtres et celle des Martyrs, ont déjà été entièrement restaurées. Ce vaste chantier devisé à 6,2 mio d'euros a débuté il y a quelques mois et doit durer plusieurs années. De gros travaux de restauration des vitraux sont aussi en cours. ATS

**SUDOKU**

by Ex-périence.ch

	5					4			
1				9					3
2			4		7				8
		4	7		2	8			
				5					
	5	9		3	6				
4			3		6				1
3				8					7
	7						9		

N° 1068 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse  
WWW.SU-DO-KU.CH

**MOTS CROISÉS**

**Horizontalement**

- Homme connu de tous, mais que l'on ne trouve pas dans les dicos.
- Restée sur sa faim.
- Africain détrôné. Coupe ce qui pique.
- Avec lui, y'avait d'la joie. Entré dans la famille.
- Plus agréable que la purée. Deux de cœur.
- Personnel. Fait tout à moitié. Assimilé au pif.
- Dirigeant politique chilien de sinistre mémoire.
- Ville des cariocas. Réduit certains glaciers et en enrichit d'autres. Soleure.
- Cabine sur le pont. Cloche ou amateur de son.
- Préposition vieillotte. Utilisées en gymnastique rythmique.

**Verticalement**

- Bruit d'origine française.
- Propos stupide. Ile des Cyclades.
- Tempêtes. Préfère sûrement celui qui a une sale tête.
- Balayeur d'origine asiatique. Modulation de fréquence.
- Poète soviétique.
- Le molybdène. Un truc creux. Retiras une ou plusieurs pièces.
- Sans altération. Odeur de sainteté.
- Le quatrième fut terrible. Marque la surprise. Roulé.
- Donc, superflues.
- Tirée du néant. Sous-malin.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

**SOLUTION DU LUNDI 31 AOÛT**

- Horizontalement**
- Oppresseur. 2. Rouerie. Sa. 3. Dürrenmatt. 4. Olé. VE. Réa. 5. Na. Bâclent. 6. Nis. Nue. Si. 7. Anus. Rotin. 8. Juvénile. 9. Cuers. Isée. 10. Este. Léo.
- Verticalement**
- Ordonnance. 2. Poulain. Us. 3. Pure. Sujet. 4. RER. Sure. 5. Erevan. Vs. 6. Sinécure. 7. Sem. Léonie. 8. Are. Tiso. 9. Ustensile. 10. Ratatinées.