



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 919 86 24
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire
Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beaugard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas
pour les pers. sans logis | rte de Marly 25
| Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès
19 h.
Info sida | Antenne | T. 026 426 02 99.
SOS-Alcool 24 h/24 | T 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 9 mars 2010
Pharmacie Amavita Grand-Pré
Imp. Nouveau Marché 1, Marly
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.
En dehors des heures d'ouverture
026 350 1144

ROMONT
Pharmacie Frey 026 652 23 12
Di et jours fériés 10-12 h, 17-19 h

BULLE
Pharmacie de Riaz 026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,
lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE
Pharmacie Amavita Domdidier
058 851 30 17
En dehors des heures 026 660 52 52

PAYERNE
Pharmacie Capitele Abbatiale
026 662 17 77

JEUX

TOTO GOAL
21X 11X X12 X1X X - 11
1 gagnant avec 12 p. 17 912.20
1 gagnant avec 11 p. 17 912.20
25 gagnants avec 10 p. 716.50

Somme approximative au 1^{er} rang du prochain concours: Fr. 380 000.--

Tirages du 8 mars 2010

BANCO 36
7 13

4 8 11 16 18 19 23
25 27 32 34 36 37 40
47 49 64 68 69 70

BANCO

8 D 7 10 V 8
10 D 9 10 V R

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

L'art de faire rougir une tomate

C'est le moment de faire vos semis pour obtenir des «pommes d'or» goûteuses et rouge Ferrari... Pour planter, ce sera en mai.

JEAN-LUC PASQUIER*

La belle méditerranéenne se sent pousser des ailes. Les rayons de l'astre réchauffent l'atmosphère, le printemps approche, c'est sûr. Ça la met d'humeur guillerette. Elle sautille dans sa petite jupe légère et son sourire espiègle reflète le caractère complexe de la demoiselle du Sud. Parce que malgré sa timidité apparente, elle a du caractère, la fille. Et elle a de qui tenir: ses racines sont américaines, et du Sud en plus. Alors c'est dire... Pourtant, elle se fait discrète et ne sort que lorsque le soleil brûlant l'attire hors de sa chaumière bien chauffée. Elle n'apprécie pas du tout les jours chagrins de pluie ou les semaines frisquettes, ça lui met les miquettes. Ce qu'il lui faut, c'est un climat à la hauteur de son tempérament de feu: un sol chaud pour que ses pieds puissent danser et soulever la poussière, un air sec pour que ses cheveux puissent l'humidifier de gouttes de sueur, mais pas un pet de vent afin qu'elle puisse concentrer son art sans le diluer dans n'importe quelle brise et surtout beaucoup, mais alors beaucoup de soleil pour lui donner cette splendide couleur de peau aux reflets dorés et rouge Ferrari. Cette chair si fondante, si sucrée que tous rêvent secrètement de croquer, d'en découvrir lentement les saveurs exotiques et de s'abreuver de son suc vitaminé jusqu'à plus soif. Oh oui, elle sait attirer les regards, attirer les attentions de tous et chacun y va de ses petites astuces pour espérer les faveurs de la fille du Sud. Et c'est maintenant qu'il faut s'y mettre: semez!



Quoi de meilleur que de bonnes tomates du jardin? Choisissez une variété bien goûteuse et semez, c'est le moment! JLP

achetant quelques sachets de graines, vous vous assurez un assortiment de base des plus goûteux! Car le goût des tomates ne tient qu'à une moindre mesure du lieu où elles sont cultivées, c'est surtout la variété qui donne tout le caractère de la saveur. Et en plus, c'est tellement plus rigolo de faire soi-même ses plantons sur le rebord de la fenêtre.

On fait les semis à l'intérieur...

Vu les origines de la belle, vous comprendrez que pour lui offrir le meilleur, il faut se lever tôt. C'est pour cela que vous devez feindre le climat chaud qu'elle apprécie en commençant dès le mois de mars les semis à l'intérieur. Ainsi, une fois que les plantules pointeront le bout de leur nez, vous pourrez encore les repiquer une fois avant les saints de glace de mi-mai. C'est à ce moment-là seulement que les plantons pourront être mis en place sans protection au jardin. Alors bien sûr, on peut attendre et se dire que l'on achètera des plants tout prêts en jardinerie. Seulement voilà, il se peut que votre variété favorite soit déjà en rupture de stock le jour venu ou que vos souhaits dépassent votre budget. Alors qu'en

On repique en petits pots...

Entre fin février et mi-mars, semez dans du terreau à semis une ou deux graines dans chacun des minigodets que vous placerez au chaud et à la lumière vive. Si vous disposez d'une miniserre à semis, semez dans de petites mottes de tourbe pressée de type Jiffy®, c'est l'idéal. Quelques semaines après, vos plantules auront cinq ou six feuilles, ce sera le moment de les repiquer. Cette étape permet de sélectionner les plus fortes et de renforcer leurs racines. Elle consiste à replanter individuellement et profondément les petites plantes dans un pot d'une dizaine de centimètres rempli de terreau à légumes. Enterrez une partie de la tige durant cette opération, ce qui aura

pour effet de stimuler l'émission de nouvelles racines. Continuez à leur faire croire qu'elles sont au chaud en les cultivant près d'une fenêtre très lumineuse dans une pièce bien tempérée. Ensuite, rien ne sert de se presser, soyez patient jusqu'au mois de mai. C'est à ce moment seulement que l'on vous décrira comment procéder à la plantation.

Et on attend le mois de mai

D'ici là, sachez tout de même qu'il aura fallu de nombreuses années aux Européens pour adopter ce fruit comme aliment depuis sa découverte par les conquérants du Nouveau Monde. Car à l'instar de la belladone, de la mandragore, du datura ou du tabac, les tomates appartiennent à la redoutable famille des solanacées. Cette dernière est connue pour les différentes substances toxiques que contiennent ses représentantes. Heureusement, les tomates mûres ne renferment qu'une infime partie de poison. Par contre, les fruits verts et les parties vertes sont réellement toxiques. Mais bon, quand on aime, on sait occulter les risques... I
* horticulteur, maîtrise fédérale

DOCUMENT

Une vie de dealer

Bien sûr, on peut être agacé par le ton, cette manière de mettre en avant sa petite histoire personnelle, et de traiter sur un pied d'égalité deux parcours aussi dissemblables que celui de Billy, requérant d'asile sierra-léonais incarcéré en Suisse pour deal, et d'E.J. Daz, ancienne journaliste genevoise, qui signe son récit. En même temps, la démarche est à l'image de l'impossible dialogue de ces deux mondes qui foulent les mêmes rues, les mêmes bus, sans jamais se rencontrer – ou presque. L'intérêt de ce récit, c'est qu'on y suit le récit de vie de Billy, de sa petite enfance dans la famille d'un commerçant polygame de Freetown à la guerre civile, la fuite et la misère en Guinée, et enfin l'arrivée clandestine en Suisse et le deal.

Un récit, recueilli au fil d'une longue série d'entretiens à la prison de la plaine de l'Orbe, auquel on a rarement accès, qui montre cette trajectoire dans sa complexité, avec des blessures pas forcément là où on les attend. Après, fallait-il forcément y faire répondre les réminiscences africaines et délinquantes de l'auteur? Ce choix a le mérite de rappeler que les frontières entre les «bons citoyens» et les autres tiennent souvent plus aux circonstances de vie qu'à la gravité des actes commis. AMO

> E.J. Daz, «Itinéraire d'un dealer raconté à une petite bourgeoise». Ed. Favre, 142 pp.

EN BREF

ALIMENTATION Les fruits surgelés, c'est vitaminé

Pas facile de faire le plein de vitamines quand la nature est encore en pleine hibernation... La solution? Le congélateur, à en croire la campagne de promotion de la santé «5 par jour». «Les fruits et les légumes surgelés contiennent un maximum de vitamines, car ils sont brièvement blanchis à la vapeur ou à l'eau bouillante sitôt récoltés, puis congelés immédiatement», explique Kerstin Zuk, responsable de la campagne. «Souvent, les produits surgelés sont encore plus riches en vitamines et plus croquants que les fruits et les légumes frais, qui sont stockés plusieurs jours avant d'être consommés.» Le site web «5 par jour» propose des recettes à base de fruits et légumes, et des astuces pour arriver facilement à cinq portions par jour. AMO
> 5parjour.ch

SUDOKU

by Ex-perience.ch

	2			8	4	3			
		7				2	9		
				6		1	8		
			6	9				1	
	3						6		
6			8	7					
1	4		7						
7	5				3				
	8	2	1				5		

N° 1225 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

3	1	7	5	9	4	6	8	2
2	5	6	7	8	1	3	9	4
9	8	4	3	6	2	5	7	1
8	3	5	4	2	7	9	1	6
4	7	1	9	3	6	2	5	8
6	9	2	8	1	5	7	4	3
7	6	9	1	4	3	8	2	5
1	2	8	6	5	9	4	3	7
5	4	3	2	7	8	1	6	9

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- N'est pas maître chez lui.
 - Eloignées dans le temps.
 - Répartissant les départs. Quartier de Berne.
 - Des femmes qui inspirèrent Victor Hugo.
 - Candidat aux jeux de culture générale. Patrie supposée d'Abraham. Fait surface dans l'Atlantique.
 - Protecteur du globe. Zeus se fit cygne pour la séduire.
 - Organe de gestation. Tord boyaux.
 - Tomber en plein drame. Petit voilier pour régates en solitaire.
 - Zone étrangère à la Suisse. Héros mythologique grec.
 - S'étend autour d'Evry. L'einsteinium.

- Verticalement**
- Envahie par les soucis.
 - Plus dans les affaires.
 - Ouvrent grand les portugaises.
 - Butée d'un pont. Eclaté.
 - Dernier effort avant la détente. Joyeux drille.
 - Donc, inclinées. Le radon.
 - Il a la grosse tête, mais ça lui passera. Elle mène tout son petit monde à la baguette.
 - Se fait à l'envers. Vas de l'avant.
 - Il transporte les Franciliens. Pilier de renforcement.
 - Fournis des tuyaux.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 8 MARS

- Horizontalement**
- Savonnette. 2. Apéro. Pian.
 - RER. Matera. 4. Cris. Mère.
 - Octane. 6. Peeling. Ta. 7. HV. Uniriez. 8. Aoûtat. Blé. 9. Gin. Sébile. 10. Eric. Sises.
- Verticalement**
- Sarcophage. 2. Apercevoir.
 - Vérité. Uni. 4. Or. Salut.
 - Nom. Ninas. 6. Aménités.
 - Epte. GR. Bi. 8. Tiers. Ibis.
 - Taré. Telle. 10. ENA. Gazées.