



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 919 86 24
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | T. 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | T 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 27 avril 2010
Pharmacie du Boulevard-Tilleul
Bd de Pérolles 32
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.
En dehors des heures d'ouverture
026 350 1144

ROMONT
Pharmacie Tête Noire 026 651 92 92
Di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Saint Roch 026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,
lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE
Pharmacie du Camus, Estavayer-le-Lac
026 663 26 52
En dehors des heures d'ouverture
026 660 52 52

PAYERNE
Pharmacie Alpha
026 660 26 37

JEUX

TOTOGOAL

111 111 X22 121 2 1-0
17 gagnants avec 11 p. . . . 1271.--
143 gagnants avec 10 p. . . . 151.10
Aucun gagnant aux trois premiers rangs
Somme approximative au 1^{er} rang du prochain concours: Fr. 240 000.--

Tirages du 26 avril 2010

BANCO 36
7 13

1 5 8 9 10 15 19
21 24 30 36 42 46 47
49 50 62 67 68 70

BANCO

V A V D R 8
9 V R 10 V D

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

Comment faire rougir les tomates

Les pommes d'amour vous mettent en émoi? Alors, c'est le moment de mettre vos plantons en terre. Eh non: pas besoin d'attendre les saints de glace...

JEAN-LUC PASQUIER*

Ah, le joli mois de mai! Enlevez tout ce que vous voulez! Il y en a qui ne vont pas se faire prier... Et d'autres qui seront un peu plus sur la retenue. Qu'importe, c'est le mois où tout le monde se sent libéré de l'étreinte glacée de l'hiver. La fonte des neiges d'altitude est proportionnelle à la fonte des vêtements. Autre phénomène similaire observable: les glaciers qui se retirent exercent la même dynamique sur le retrait du tissu qui recouvrait les gambettes des demoiselles. Et vu que la nature est bien faite, les premières chaleurs exacerbent déjà tous nos sens. Ça bouillonne dans les tempes et ça fourmille d'idées pour conjurer le froid. Une chose est sûre: chacun se réjouit de croquer dans de bons fruits frais. Certains les aiment mûrs, voluptueux et charnus, d'autres préfèrent les petits craquants à peine rosés au soleil, et il y a aussi les amateurs de substance juteuse à peine couverte d'une peau fine et satinée. L'envie de chair douce et fondante devient si forte que l'on se sent rougir. La fièvre monte, le pouls puissant devient oppressant. Et puis, le regard se fait insistant, la gestuelle incontrôlable, vous ne tenez plus: vous passez à l'acte. «Comme vous y allez, vous!» Les plantons de tomate que vous tenez dans vos mains se sentent en sécurité dans votre poigne de jardinier, mais se débattent quand même un peu, pour la forme. Vous auriez pu attendre mi-mai que les saints de glace soient passés...

Gare aux nuits froides...

Les anciens respectaient cette règle pour éviter toute déconvenue. Toutefois, vous pouvez commencer à mettre en terre vos tomates dès le début du mois de mai, mais faites toujours attention aux prévisions météo et recouvrez vos jeunes plantes au moindre signal. Les températures nocturnes en dessous de 10° bloquent déjà leur végétation! Car ces frileuses font partie de la famille des solanacées (aubergines, pommes de terre, poivrons) et sont originaires des régions tempérées à tropicales. Alors mettez-vous à leur place et choisissez leur l'endroit le plus chaud, le plus ensoleillé et le plus abrité du jardin ou du balcon. Il s'agit de reproduire au mieux ce climat du Sud. Si vous avez la chance d'avoir une plate-bande le long de la façade sud abritée par un avant-toit, c'est là que vos voluptueuses charnues se plairont le mieux. Sinon, offrez-leur une petite serre, un abri ou une housse à tomates. C'est triché, mais ça marche.



Cerises ou cœur de bœuf, les tomates sont les princesses de douceur au potager. JLP

Et de l'espace, qui diantre!

Donnez suffisamment de place à vos plantureuses dodues: 60 cm minimum entre chacune d'elles, elles recevront plus de soleil et ne se concurrenceront pas trop vite. Donnez-leur aussi un demi-seau de fumier composté, d'orties broyées ou de compost bien mûr au fond de chaque trou de plantation, elles vont pêter le feu! Plantez profond, environ 3-4 cm en dessous du collet, pour favoriser l'émission de racines adventives sur la partie de tige enterrée (attention: les plantes greffées ne doivent pas être enterrées). Prévoyez déjà un solide tuteurage pour soutenir la plante et ses fruits. Les champions placent encore des tuiles ou des plaques de granit à leur pied. Ces éléments se chargent de chaleur la journée et la restituent durant la nuit, les tomates adoorent!

Finalment, plantez du basilic, un peu d'ail et de la ciboulette chinoise (*Allium tuberosum*) entre chaque pied de tomate, vous éviterez ainsi les pucerons, le mildiou et le flétrissement lié à la bactérie *Pseudomonas* (rien à voir avec le fantomatique personnage verdâtre).

Ou en pot sur le balcon

Les plaisirs du palais ne sont pas limités aux heureux propriétaires de jardin: si vous avez une terrasse ou un balcon bien exposé, n'hésitez pas! Prenez un pot en plastique (meilleur effet thermique que la terre cuite) d'environ 30 cm de diamètre, remplissez-le de terreau pour géranium et plantez selon les indications ci-dessus. Placez en plein soleil et arrosez tous les soirs. Dès fin mai, rajoutez de l'engrais liquide pour tomates chaque semaine. Y a plus qu'à être patient jusqu'à la première récolte. Ou en attendant qu'on invente la plante à Mozzarella di Bufala...!

* horticulteur, maîtrise fédérale

SUDOKU by Ex-perience.ch

9			1		4				
			2					6	
				5			4		9
			6			1	8	9	
7					5				3
	3	9	2				7		
4		1			6				
			8				9		
				7	5				6

N° 1265 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Nous fait voir les étoiles.
 - Offrir une tournée. Traverser les beaux quartiers.
 - De très bas niveau. Se font au pied levé.
 - Sous sol. Placée sur une échelle.
 - Fait le plein en station. Relatif aux courses de taureaux.
 - Fond en larmes. Anglaise sifflée.
 - Rouler dans la farine. Il ne manque pas d'air.
 - Entre la cruche et la gourde. Prénom masculin ou nom de famille.
 - Conséquence de mauvais voisinage.
 - Niche funéraire. Anciens combattants scandinaves.

- Verticalement**
- Nettement supérieur.
 - Pour tirer les canards.
 - Prononcé en présence de témoins. Susceptible de fondre.
 - Rapporteur d'une Bonne Nouvelle. Pote âgée.
 - Couper les cheveux en quatre. Inscrit sur l'ardoise.
 - Commerce extérieur. Plaqué au mur.
 - Auxiliaire de traçage. Trou normand. Boîte à chaussures.
 - Celles de Dickens sont grandes.
 - De l'Atlantique au Pacifique. Relative à une partie de l'intestin.
 - Très collantes.

SOLUTION DU LUNDI 26 AVRIL

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- Horizontalement**
- Cordon-bleu.
 - Aoulée. TS.
 - Liste. Unau.
 - Ces. Rareté.
 - Urinoirs.
 - Nenni. As.
 - Eric.
 - CEil.
 - Ta. Tournai.
 - Tirais. Cil.
 - Elire. Cane.
- Verticalement**
- Calcuette.
 - Obier. Rail.
 - Rossini. Ri.
 - Dut. Nectar.
 - Oléron. Oie.
 - Né. Ainous.
 - Beurrier.
 - NES. Inca.
 - Etat. Alain.
 - Usuels. Ile.

GÉNÉRATIONS

Quand l'école visite un EMS

«Après la valse, Francine m'a appris à faire le baisemain», «Quand Georges était petit, c'était la guerre en France», «Les personnes âgées nous font beaucoup de bisous... Voilà un petit échantillon des notes d'élèves recueillies dans le «Carnet de voyage intergénérationnel». Ce petit livre illustré retrace une expérience pilote menée depuis maintenant dix ans en France: durant toute une année scolaire, une classe d'écoliers se rend régulièrement dans une maison de retraite. Les enfants y partagent des activités avec les résidents qui le souhaitent: contes, dessin, jeux de cartes, histoires à se raconter...

Qui aurait cru que les échanges seraient aussi riches? A une époque où les occasions de rencontres entre jeunes et vieux se limitent à un cercle familial de plus en plus restreint, les élèves se sont montrés assoiffés de rencontres avec ces papis et ces mamies de substitution. Et, bien plus que des simples activités d'occupation, il y ont tissé au fil des rencontres des relations profondes et constructives. Semé d'anecdotes, de poèmes et de dessins, ce bouquin préfacé par le célèbre généticien Albert Jacquard, a de quoi donner des idées à plus d'une école. AMO

> Carole Gadet et Diane Sorin, «Carnet de voyage intergénérationnel.» Ed. Atelier, 128 pp.

PRATIQUE

Mieux dialoguer avec les sourds

Plus d'un Suisse sur dix entend mal, ou pas du tout. Fréquent, ce handicap «invisible» reste pourtant souvent synonyme de manque de communication et d'isolement social pour ceux qui en souffrent. «Quelques règles simples permettent de mieux dialoguer avec des personnes sourdes ou malentendantes», rappelle le nouveau site web «Voir pour comprendre». Mis sur pied par les organisations faitières du domaine de la surdité, ce site rappelle que les lois sur l'intégration des personnes handicapées sont inutiles si les comportements ne suivent pas.

Quand l'audition fait défaut, la communication passe essentiellement par la vue. D'où l'importance d'un bon éclairage et d'une expression claire pour faciliter la lecture sur les lèvres. Il importe aussi d'éliminer les bruits parasites, et de tirer profit de moyens de communication existants (sms, e-mail, interprètes). Illustrée par Mix&Remix, une affiche est téléchargeable gratuitement sur le site. AMO

> www.voirpourcomprendre.ch