



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'armes 026 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 026 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 026 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 026 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES
Permanence médicale
Fribourg et Sarine 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire
Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes
SOS Enfants | Perm. enfants, parents,
jeunes | 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-
pas pour les pers. sans logis | rte de
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES
FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 31 janvier 2012
Pharmacie St-Barthélemy
Rte de Tavel 2
di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,
17 h-18 h
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44

ROMONT
Pharmacie de la Tête-Noire
026 651 92 92
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Repond 026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

PAYERNE ET ENVIRONS
Pharmacie Alpha, Payerne
026 660 26 37
En dehors des heures d'ouverture
0848 133 133

JEUX

TOTOGOAL
112 X21 111 XX1 2-3-2
1 gagnant avec 13 points 48082.70
45 gagnants avec 12 points 534.30
768 gagnants avec 11 points 31.30
5899 gagnants avec 10 points 4.10
Somme estimée au premier rang
du prochain concours: 1,83 million.

Tirages du 30 janvier 2012

BANCO
1 12 36
2 5 11 13 32 33 34
35 36 40 41 43 46 47
57 59 60 63 65 69

BANCO
8 D R A 6 8
6 10 6 8 D R

Seule la liste officielle des résultats
de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

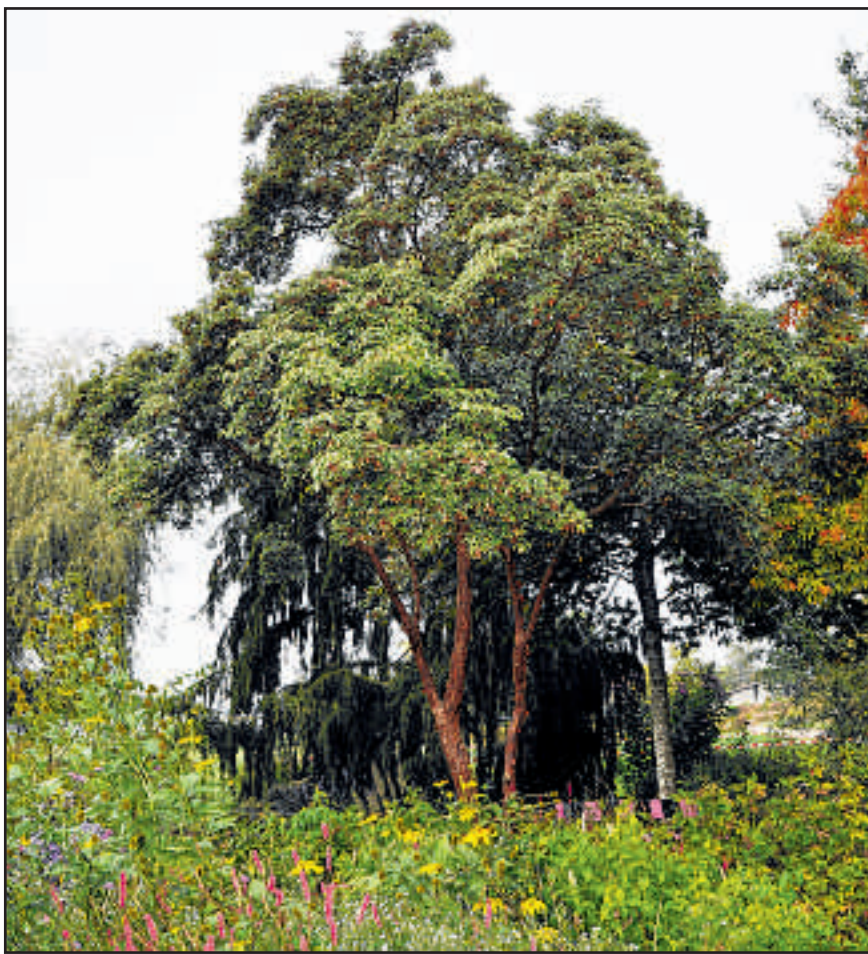
JARDINAGE

Les arbres aux p'tits soins 100% naturels

Fumier, compost, décoctions et extraits de plantes: pas besoin de recourir à la chimie pour bichonner vos arbres. Tour d'horizon des recettes de grand-mère qui marchent.

JEAN-LUC PASQUIER*

Il a les cheveux gras et probablement pousseux, la peau verdâtre et verruqueuse: c'est sûr, cet homme-là mérite bien son surnom de «Shrek». Pourtant, il ne se sent pas vraiment concerné. En effet, lorsqu'on aborde le sujet de son hygiène douteuse, il revendique le fait qu'il n'est jamais malade. «Je me porte comme un charme, contrairement à ceux qui se pomponnent sans cesse avec plein de produits chimiques», se plaît-il à fanfaronner. «Ou pire, ceux qui s'épilent intégralement et se plaignent que ça fait des boutons! Les miens sont naturels et j'en suis fier.» Beurk, dégueu, caca. Et ses potes de zinc d'en remettre une couche en lui prédisant qu'il restera vieux garçon s'il persiste à craindre l'eau et le savon. Mais soudain, les railleries semblent glisser plus facilement que d'habitude sur la peau de serpent de Shrek: ses yeux globuleux se figent, son menton pendouille béatement, laissant entrevoir la pire dentition de l'histoire de la médecine moderne, et sa tête semble suivre hypnotiquement quelque chose... C'est Félicie!!! Les gars du bar la connaissent bien, mais Shrek semble visiblement interloqué par la coquine. «Qui est-ce?» demande-t-il d'une voix anormalement fluette. «Félicie! La miteuse du village d'à côté, ça ne te dit rien?», lui répondirent en chœur ses poteaux hilares. C'est le coup de foudre pour Shrek: il a enfin trouvé une fille «nature»...



Un arbre, fruitier ou ornemental, demande peu de soins s'il est bien accompagné. JLP

Faire peu, mais bien

Car oui, la nature est faite d'équilibre. Même topo pour les arbres. Si on les bichonne en les barbouillant de produits impropres à la consommation, l'équilibre sera rompu. Shrek a un peu raison de ne pas trop en faire. Et s'il en fait, c'est de manière raisonnée, avec les produits que la nature lui offre. Car il sait pertinemment que ça ne va pas l'agresser et que la nature saura rapidement dégrader la matière. A l'époque, ce principe de ne faire que l'essentiel avec des produits naturels était suffisant pour apporter des récoltes aux cultivateurs, certes irrégulières et parfois peu abondantes, mais toujours saines. Depuis, l'ère industrielle nous a apporté des produits assurément efficaces et améliorant la productivité. Mais à quel prix...

Ça commence par le ventre

Le principe des soins naturels aux arbres fruitiers ou ornementaux débute avec une fumure raisonnée (rien à voir avec le fait d'en griller une). Plutôt que de balan-

cer de bonnes doses d'engrais chimique à chaque fois que vous avez l'impression que Dame Nature se montre pingre, essayez plutôt de nourrir le sol avec un engrais de ferme (fumier, compost, terreau de feuilles). Cette façon généreuse d'agir indirectement sur la nutrition des arbres portera ses fruits de manière équilibrée et à long terme. De plus, c'est nettement moins cher. Alors bien sûr, «à la fourche» et «à la brouette», c'est un peu plus astreignant que de lancer quelques poignées, mais ça vous évitera de vous ruiner en abonnement de fitness. Vous pouvez également vous faciliter le travail en choisissant des engrais bio issus du recyclage de matières organiques.

Des soins plutôt que des médicaments

L'autre aspect des soins aux arbres réside dans l'utilisation de différentes préparations à base de plantes principalement. Il suffit de mettre les propriétés spécifiques de certains végétaux au profit de l'arbre à soigner. Que ce soit en infusion, macération, décoction ou en purin, les extraits

de certaines plantes sont capables de soigner aussi bien que les produits phytosanitaires de l'industrie chimique. Il suffit de reprendre les recettes de nos grands-parents et de prendre le temps de préparer des élixirs de guérison. Certaines préparations ont une efficacité répulsive (éloigne les ravageurs) ou phytostimulante (dynamise l'activité métabolique et de synthèse). D'autres jus renferment des composés éliciteurs (favorisent le système immunitaire) voire même insecticides ou fongicides. En fait, il y a un remède naturel contre presque tous les maux des arbres. Quant à la peau verdâtre et verruqueuse (comprenez couverte de mousse et de lichen), libre à vous de la laisser telle quelle ou de lui faire un brossage sporadique, c'est kif-kif. Félicie et Shrek, eux, préfèrent les bains de boue aux spas chlorés... I

* horticulteur, maîtrise fédérale

> **En savoir plus:** Eric Petiot, «Les soins naturels aux arbres», Editions de Terran 184 pp. www.librairiedulac.ch

EN BREF

GENÈVE Sport et science sur les glaciers

Dès demain, le Muséum d'histoire naturelle de Genève lance son Mois du film documentaire. Cette année, ce minifestival est dédié aux glaciers, vus aussi bien sous l'angle scientifique que sportif. Un choix logique: les glaciologues doivent savoir pratiquer la haute montagne pour aller sur leur «terrain», tandis que les sportifs doivent bien connaître le milieu naturel pour y évoluer en sécurité. Résultat, le programme propose aussi bien le dessin animé «L'âge de glace» que la «Haute route des pentes raides» du skieur de l'extrême Sébastien Gay, ou à un docu sur des chercheurs qui auscultent la banquise du Groenland. Projections gratuites. AMO
> www.ville-ge.ch/mhng

FILIÈRE D'ÉTUDES Un ingénieur, et une «ingéneuse»

Les jeunes filles se tiennent encore souvent à l'écart des professions techniques. Le programme «ingenieuse.ch», financé par l'Office fédéral de la formation et du travail, veut leur ouvrir des portes. Il vient de publier le 11^e numéro de la revue du même nom. Des étudiantes en ingénierie et architecture de la Haute Ecole spécialisée de Suisse occidentale y parlent de leurs parcours et de leurs projets. A lire gratuitement sur internet. AMO
> www.ingenieuse.ch

PHOTOGRAPHIE Une bourse pour lancer un projet

C'est souvent la quadrature du cercle: pour réaliser un projet de photographie documentaire, il faut de l'argent. Mais voilà: pour convaincre des mécènes, il faut avoir des images à montrer. L'association Imaginaid, à Genève, lance un fonds d'aide au démarrage pour aider des photographes à lancer leurs projets documentaires. Dossiers à soumettre jusqu'au 16 avril 2012. Conditions sur le site web. AMO
> www.imaginaid.org

SUDOKU

by Ex-perience.ch

6				5	3	9		7
8	9							2
				2	6			8
	1					8		
			6		4			
		9					5	
7		4	3					
4							7	2
2		8	7	1				3

N° 1799 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

7	5	9	3	6	1	8	2	4
3	8	1	4	5	2	9	6	7
4	2	6	9	8	7	5	3	1
8	3	7	2	4	9	1	5	6
5	9	4	1	7	6	2	8	3
1	6	2	8	3	5	4	7	9
2	7	5	6	1	4	3	9	8
6	1	8	5	9	3	7	4	2
9	4	3	7	2	8	6	1	5

MOTS CROISÉS

Horizontalement

1. Façon de voler.
2. Naturellement au parfum. Pronom réfléchi.
3. Trouve à placer. Sa reine est connue bibliquement.
4. Lave-vaisselle.
5. Zone d'atterrissage en haute montagne. En moins.
6. N'assomment pas d'un coup. Intérieur.
7. Entrés dans la société sans aucune mise. Il était haut placé en Amérique.
8. En mettrai plein la vue.
9. Pyromane impérial. Pôle position.
10. Gardé en souvenir. Poète comique latin.

Verticalement

1. Membres de la communauté d'Emmaüs.
2. Prénom féminin. Sur la Bresle.
3. Rendre le travail moins pénible.
4. Le brome. Est utilisé pour remettre à neuf. Utile pour cuire la poule.
5. Se fait bien avec des oignons. D'aucuns s'en balancent.
6. Point dépassé. Narine dans la marine.
7. Ville du Japon. Tirage dans un foyer.
8. Cracheur de feu japonais. Philosophe français.
9. Gêné aux entournares. Avec lui, on n'a pas le triomphe modeste.
10. Ses actions sont en hausse. Une épopée antique.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 30 JANVIER

Horizontalement

1. Apolitisme. 2. Cary. Aléas.
3. Crics. Arno. 4. Ripées. Rit.
5. Osée. Etape. 6. CIA. Axes.
7. Heureux. Fi. 8. En. Urêtres.
9. Unité. Eu. 10. Rêches. Thé.

Verticalement

1. Accrocheur. 2. Parisienne.
3. Oripeau. IC. 4. Lycée. Ruth.
5. Se. Aérée. 6. Ta. Sexué. 7. Ila. Texte. 8. Serras. Rut. 9. Manip. FE. 10. Esotérisme.