



Réussir le mariage du vin et du gibier

33 GASTRONOMIE
35 ROUES & ROUTES
36-37 CINÉMA
38 RADIO-TV
39 SUDOKU
40 MÉTÉO

MAGAZINE MERCREDI

Un pays «complètement lait»...

PARUTION • Très documenté et richement illustré, le livre «Du lait pour tous» raconte la saga du mythique liquide blanc au XX^e siècle. Ou comment la Suisse a suivi sa voie lactée.

ANNICK MONOD

«Si le lait et les vaches occupent une place centrale dans la culture et l'identité suisses, c'est pour une raison très concrète. Autrefois, on avait beaucoup moins de choix pour se nourrir, et le lait était un aliment de base. Les Suisses en consommaient énormément: plus de deux litres par ménage et par jour, contre quatre fois moins aujourd'hui.» Peter Moser est directeur des Archives de l'histoire rurale. Il vient de cosigner «Du lait pour tous», un ouvrage richement illustré qui retrace la saga de l'or blanc au XX^e siècle. Ou comment la Suisse a bâti sa voie lactée.

Le «lait des écoliers», une tradition créée dans les années 20.

A travers l'histoire du lait se lit toute l'évolution des conditions de vie et des habitudes de consommation, relève Peter Moser. «Jusque dans les années 50-60, le lait était un produit très délicat, difficile à conserver: il n'y avait ni réfrigérateurs, ni pasteurisation.» Au lieu d'être vendu en supermarché comme aujourd'hui, le nourrissant liquide était livré à domicile, tous les jours, jusqu'au cœur des villes. «Cela demandait une logistique phénoménale!»

Une mutation complète

Dès le XIX^e siècle, l'exportation de fromages et de chocolat au lait a participé à tremper l'identité helvétique dans le laitage. Mais loin de l'imagerie immuable des Alpes, le secteur a subi une mutation complète au cours des cent dernières années. «Du lait pour tous» retrace le décollage des sociétés de laiteries, il y a plus de 150 ans, puis l'émergence des variétés de fromage Emmentaler, Gruyère et Sbrinz. Mais aussi les progrès techniques, l'industrialisation (lait en poudre et condensé, beurre, etc), et les mutations économiques du secteur, de «guerres du lait» en contingents laitiers.

Qui dit production de masse, dit publicité. Dès les années 20, la branche a stimulé la consommation à coups de «réclames» mettant en scène d'aimables paysans, ou exaltant les vertus de la potion bovine: «Les hommes forts boivent du lait!» Des campagnes visaient à le populariser à l'école («lait de récré»), puis auprès des ménagères (soirées «lait et fromage»), à l'armée, à la piscine ou au bureau. Et même en voiture, via des distributeurs automatiques et «bars à lait» dans les stations-service. Aujourd'hui, le lait a perdu du terrain. C'est en partie au profit de ses nombreux dérivés, du yaourt probiotique au «drink» exotique. I

> Peter Moser, Beat Brodbeck, *Du lait pour tous. Portrait en images, documents et analyses de l'économie et de la politique laitières en Suisse au XX^e siècle*, Ed. Archives de l'histoire rurale, 248 pp.



Dans les années 50, les premiers camions de livraison réfrigérés sont apparus à Bâle (ci-dessus). Trente ans plus tôt, les premières «réclames» jouaient sur l'imagerie des paysans de montagne (à gauche). Ci-dessous, distribution de lait aux écoliers dans un village du canton d'Uri, à la fin des années 20. ARCHIVES DE L'HISTOIRE RURALE



ÉDUCATION

Les colères des petits (2-5 ans)

MYRIAM LAIPE, FABRICE BRODARD*

Les crises de colère commencent tôt dans le développement. Elles sont déjà presque normales pour les enfants de 2 ans. Si on les traite correctement, elles deviennent beaucoup plus rares vers 3-4 ans. L'une des tâches parentales est d'apprendre à l'enfant à gérer ses frustrations et à exprimer sa colère de manière acceptable. Pourquoi les enfants ont-ils des crises de colère? Elles se manifestent quand ils s'énervent ou qu'ils sont déçus. Les petits enfants sont souvent déçus lorsque quelque chose leur est interdit, lorsqu'ils n'arrivent pas à mener à bien une tâche difficile ou lorsqu'ils sont trop fatigués, etc.

Pour gérer les crises de colère, ignorez-les volontairement: chez les petits enfants en dessous de 2 ans, cela peut être très efficace – à condition d'ignorer complètement les crises de colère. Félicitez votre enfant dès qu'il s'est calmé ou qu'il se comporte bien. Avec un enfant plus âgé, lorsque vous êtes confronté à une crise de colère, vous devriez interrompre vos occupations et vous approcher de lui. Dites-lui calmement mais clairement ce qu'il doit cesser de faire et ce qu'il devrait faire à la place. Félicitez votre enfant lorsqu'il exécute ce que vous lui avez demandé.

Utilisez une «mise à l'écart».

Lorsque la crise de colère ne s'arrête pas, dites à votre enfant ce qu'il a fait «faux» et expliquez-lui les conséquences. Pendant la «mise à l'écart», éloignez votre enfant de la situation problématique et laissez-le tranquille un court instant. Asseyez-le à un endroit inintéressant, mais sans dangers, et dites-lui qu'il doit être calme pendant une minute avant qu'il n'ait le droit de revenir. Lorsque votre enfant est resté tranquille pendant une minute, encouragez-le à poursuivre son occupation précédente, ou à s'en trouver une nouvelle. Important: restez calme, même lorsque votre enfant est en colère ou fâché. I

* psych. lic., Institut de la famille, et lic. phil., dpt. de psychologie. www.unifr.ch/iff, www.triplep.ch www.unifr.ch/psycho/CPDP_PBDD

JARDINAGE

«Les journées extraordinaires» du Jardi-Fan-Club

JEAN-LUC PASQUIER*

Le jardin est un plaisir pour les uns et une vaste science pour les autres. C'est en tout cas une véritable échappatoire pour l'être humain du XXI^e siècle qui se retrouve confronté à lui-même face aux éléments. Ou parfois à l'étonnante main verte de belle-maman. Car, quoi qu'il fasse dans son carré de terre ou ses caissettes de balcon, il y poussera quelque chose. Pas toujours ce qu'il désire, certes, mais ses gesticulations auront au moins déclenché le processus de la vie chlorophyllienne. Et lorsque la bonne volonté se mêle aux échanges avec ses voisins, la réussite est souvent au rendez-vous. Il peut finalement s'encor-

der et s'assurer sur le chemin du jardinage en se joignant à une société ou à un club.

Le Jardi-Fan-Club

Prenez par exemple le Jardi-Fan-Club, société à but non lucratif, qui pour une modique contribution annuelle vous donne accès aux meilleurs conseils. Vous pourrez ainsi suivre un des nombreux cours proposés au fil des saisons, appeler la «hotline» en cas de pépin avec vos cultures, accéder au programme des voyages horticoles et aussi recevoir les conseils du mois par courrier. Avec un supplément de cotisation facultatif, vous aurez droit à la crème de la crème: la vi-

site privée d'un professionnel émérite dans votre oasis de verdure. Tout un programme!

«La journées des plantes» à Rolle

Le Jardi-Fan-Club ne se contente pas de choyer chaque membre. Il organise aussi chaque année les «Journées des plantes extraordinaires». Cette fin de semaine, du vendredi 28 au dimanche 30 septembre, le cadre idyllique du château de Rolle accueille la troisième édition d'automne. Plus de 70 exposants et artisans vous proposent, sous la forme d'un marché, toute la diversité du monde végétal et de nombreuses raretés. Cette manifestation a surtout pour but de réunir tous

les passionnés de jardin. Le tout agrémenté par une exposition d'aquarielles, des animations et des conférences. Si vous voulez en savoir plus sur «les plants truffiers et les arbres micorhizés» ou sur «la vie du jardin des Espérides (Grandes Canaries)», vous trouverez le programme complet sur le site internet de la manifestation (www.jardifanclub.ch). L'intitulé de la fête, «Terroir et Saveur du jardin», fait déjà saliver les gourmets. Et pour cause: la visite sera ponctuée de dégustations d'anciennes et nouvelles variétés de pommes, de poires et de fruits exotiques. Vous pourrez également assister le samedi à la presse de jus de



pomme artisanale et à la fabrication d'une «raisinée maison», cette pâte délicieusement douce qui orne les gâteaux et les tartelettes. Miam! I

*horticulteur, maîtrise fédérale > **Marché de plantes, de fruits et d'artisanat**, ve 12 h -19 h, sa 9 h -19 h, di 9 h -18 h. Entrée 6 fr. (enfants, étudiants et apprentis gratuits), parking et garderie gratuits, restauration.